

## La Difícil Decisión de Ingresar a un Familiar con Alzheimer a una Residencia



Trasladar a un ser querido que padece la enfermedad de Alzheimer o cualquier otro tipo de demencia, a vivir en una residencia, no suele ser una decisión fácil.

No hay opciones correctas ni incorrectas.  
Éstas responden a las **necesidades y circunstancias** de cada caso.

Algunas familias pueden considerar que cuentan con los **recursos humanos y materiales** como para asegurar el cuidado permanente de la persona con Alzheimer en el hogar, mientras otros, después de evaluar sus circunstancias, entenderán que la persona afectada precisa una atención diferente a la que ellos le pueden dar.

En el proceso de la enfermedad de Alzheimer, es importante **contar con la información necesaria** para tomar la decisión más adecuada en cada momento y hay que intentar **evitar dejarse condicionar por prejuicios**.

### Residencia para personas con Alzheimer: conocer las alternativas para tomar una decisión

Dentro de la oferta de residencias, existen diversas opciones y éstas dependen de la región donde vivimos. Algunas ofrecen estancias temporales, como permanentes.

Las **estancias temporales** pueden ser usadas como un periodo de respiro para el **cuidador**, un tiempo para descansar física y mentalmente, pero también como una **etapa de prueba inicial antes de decidir sobre si la residencia es el recurso que necesita el cuidador y la persona que padece Alzheimer, en ese momento**.

Todas las residencias ofrecen unos **servicios básicos** (o al menos, quisiera creer que es así, como atención médica y nutricional), a los que se pueden añadir otros complementarios, como fisioterapia, talleres de estimulación cognitiva, musicoterapia, y otros servicios diversos, como peluquería o pedicuría.

A la hora de decidir por qué servicios complementarios optar, es conveniente tener en cuenta las **condiciones físicas y cognitivas de la persona que padece**

## La Difícil Decisión de Ingresar a un Familiar con Alzheimer a una Residencia



**Alzheimer, pero también sus gustos** previos y su **actitud actual** hacia las actividades que se desarrollan en la residencia.

En contexto de la pandemia que estamos atravesando, por supuesto que lo que les expuse recién dependerá notablemente de la región donde vivan.

### El dilema de optar o no por una residencia para una persona con Alzheimer.

Las residencias son el recurso que suele generar más dudas e, incluso, malestar entre los cuidadores y familiares de personas que padecen Alzheimer (u otra enfermedad crónica que requiere asistencia permanente; ya sea por postración, por un ACV, por ejemplo).

Cuando se ha optado por el ingreso, muchos **pueden llegar a experimentar culpa** y, al mismo tiempo, **sentimientos de liberación**. Son reacciones ambivalentes y normales. Es importante expresarlas para así, poder recibir ayuda si se precisa.

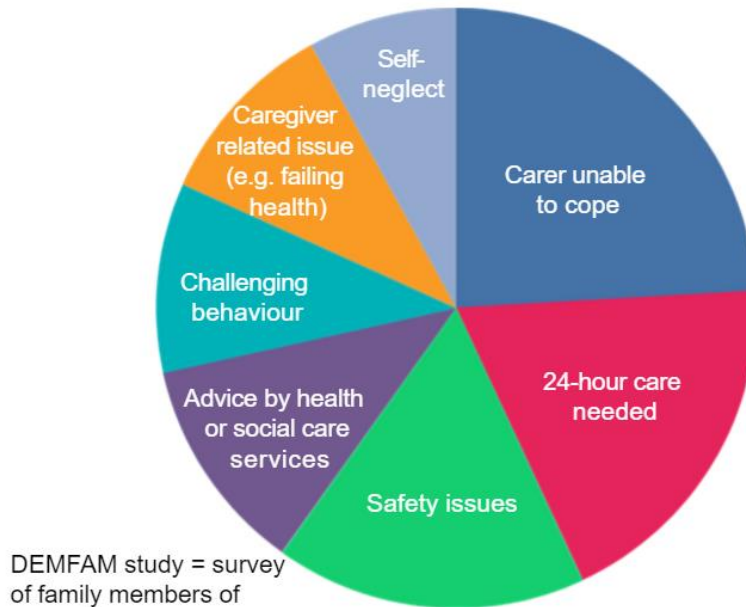
Por una parte, los cuidadores y familiares que han decidido internar a su ser querido con Alzheimer en una residencia, pueden **sentirse culpables por percibirlo como si le estuvieran abandonando, o albergar ideas preconcebidas** y dudas respecto al tipo de atención y/o cuidados que el allegado pueda recibir en este tipo de centros (habitualmente, en sentido negativo).

Se puede experimentar la **sensación de que la situación sobrepasa los límites de nuestros recursos personales** y de que la residencia, más que una alternativa, es un paso inevitable para poder **garantizar la adecuada atención a su ser querido**.

#### Algunas razones para institucionalización:

- Casos en que la necesidad de cuidados de la persona con demencia supera las posibilidades de las personas que lo rodean,
- Otras veces los seres queridos o pacientes, tienen problemas de conducta que dificultan mucho la convivencia.

## Reasons for Moving into Care



DEMFAM study = survey of family members of people with dementia

Alzheimer's Society 2013  
<https://www.alz.co.uk/research/WorldAlzheimerReport2013.pdf>

*Traducción al español de las variables incluidas en el gráfico:*

- A. *“Carer unable to cope”*: Inhabilidad del cuidador para hacer frente a las demandas.
- B. *“24-hour care needed”*: Necesidad de cuidados las 24 horas.
- C. *“Safety issues”*: Problemas de seguridad.
- D. *“Advice by health or social care services”*: Consejo por parte del equipo salud o servicio social.
- E. *“Challenging behaviour”*: Cambios conductuales.
- F. *“Caregiver related issue”*: Problema relacionado con el cuidador.
- G. *“Self neglect”*: Autonegligencia (falta de capacidad para mantener los estándares de autocuidado).

Por otra parte, es mejor tener todo planeado de antemano, aunque no vayamos a tomar una decisión inmediata.

## La Difícil Decisión de Ingresar a un Familiar con Alzheimer a una Residencia



*La residencia suele plantearse como una opción de último recurso cuando la enfermedad se hace o se percibe como insostenible, y es usual que las familias se muestren reticentes.*

Trasladar a una persona, a un ser querido con Alzheimer a un centro residencial puede permitir que **el cuidador y los familiares pasen más tiempo de calidad** con la persona afectada, ya que los momentos que estarán juntos no serán dedicados a los cuidados del día a día, **facilitando la interacción afectiva de una forma más relajada.**

La realidad es que **no hay decisiones correctas ni incorrectas, como he dicho**, ni un momento particularmente indicado para hacer uso del recurso de la residencia.

Es una decisión particular en cada caso y debe estar motivada por las circunstancias y las posibilidades de cada persona.

Puede resultar la mejor opción cuando la situación no permita proveer a la persona con demencia de los cuidados y asistencia que precisa.

Dada la relevancia de la decisión, antes de tomarla de forma concluyente y optar por una residencia en concreto, es muy importante **asesorarse lo mejor posible antes de decidir.**

**En tiempos “normales” o fuera de pandemia**, lo ideal sería poder visitar varias para disponer de información de contraste.

Es clave saber de qué recursos sociales disponemos, qué utilidad tienen y cuándo nos pueden resultar de utilidad. **Para algunos, una persona que ayude unas horas a la semana en casa, puede ser suficiente y, para otros, una residencia será la mejor opción.**

Dada la complejidad de este tipo de decisión, es importante considerar la situación desde una perspectiva lo más objetiva posible, sopesando toda la información, y alejándonos de prejuicios y sentimientos de culpabilidad.

## **La Difícil Decisión de Ingresar a un Familiar con Alzheimer a una Residencia**



**Siempre que se priorice el bienestar de la persona con Alzheimer** y se consideren las necesidades y posibilidades de atenderla adecuadamente, la decisión estará bien tomada.

Y como siempre, insisto,

***“LOS CUIDADORES DEBEN CUIDARSE PARA CUIDAR”.***