



## EL DUELO frente al diagnóstico de DEMENCIA, en un ser querido.

### DISERTANTES

LIC. FLORENCIA MERLO  
DRA. MARA LÓPEZ WORTZMAN

 MIÉRCOLES  
05 DE MAYO | 17 HS

 ID DE REUNIÓN : 440 578 0518  
CÓDIGO DE ACCESO: ALMA

**CHARLA ABIERTA Y GRATUITA**  
A TODA LA COMUNIDAD.

 Mara López  
Wortzman



# DUELO Y DUELO AMBIGUO

El duelo es el proceso psicológico al que nos enfrentamos tras las pérdidas, algo que todos, tarde o temprano, viviremos a lo largo de la vida.

*“Me falta una persona y me sobra todo el mundo”.*  
*Anónimo.*

# LAS FASES DEL DUELO

## 5 Etapas del Duelo

Modelo de  
Elisabeth Kübler-Ross



Negación



Ira



Negociación



Depresión



Aceptación

A person is seen from behind, reading a newspaper. The scene is overlaid with a semi-transparent green rectangle. The newspaper has some text and images, including a photo of a group of people and the word 'Bayern' visible. The background is slightly blurred, suggesting an outdoor setting.

“

“La enfermedad llegó para quedarse;  
se acomoda en el centro de la dinámica familiar, y no se  
marchará.

Tendremos que aprender a convivir con ella, reconocerla,  
aceptarla e incluirla en una nueva realidad.”

*Dra. Sanjuana Gómez.*

## DUELO AMBIGUO

Pauline Boss, psicoterapeuta:

“alguien que se ha perdido, pero no se ha perdido”.





# FASES DEL DUELO

DRA. ELISABETH KÜBLER-ROSS

# NEGACIÓN

- Tendencia a negar la realidad, reacción normal y pasajera que aparece ante una nueva situación (diagnóstico o pérdidas de capacidades).
- Estado de entumecimiento e incredulidad
- Permite distanciarse momentáneamente del dolor.

*“Esto no puede estar sucediendo”*

# IRA

- Enojo ante la situación. Se busca atribuir la culpa de la pérdida a algún factor (otra persona, uno mismo, Dios o la propia vida).
- Sentimientos de frustración e impotencia

*“¿Por qué a nosotros?”  
“¡No es justo!”*

# NEGOCIACIÓN

- Necesidad de retomar el control por cualquier medio. Intento de influir de algún modo para mejorar la situación.
- Sentimientos de culpabilidad.

*“¡Haría cualquier cosa por cambiar esto!”*  
*“No teníamos que haber esperado tanto en consultar...”*

# DEPRESIÓN

- Se comienza a asumir de forma definitiva la pérdida y aparecen sentimientos de tristeza y de desesperanza.
- Pueden aparecer sentimientos de temor, ansiedad, sensación de soledad, aislamiento o autocompasión.

*“Ya no me importa nada”  
“solo quiero llorar”*

# ACEPTACIÓN

Aceptación de la pérdida y estado de calma. Se produce un ajuste entre nuestras expectativas previas y la realidad actual.

Reaparece la esperanza, la ilusión y la capacidad de disfrutar de momentos alegres que la vida todavía nos tiene reservados.

*“Ojalá no nos hubiera tocado esto, pero me ha ayudado a ser más fuerte”*

# PREGUNTAS

¿Se sintieron identificados con algo de lo que se habló?

¿Sienten que se encuentran en alguna de estas fases?

MUCHAS GRACIAS POR ESTAR ALLÍ QUE ES AQUÍ...  
¡HERMOSA Y CONCURRIDA PARTICIPACIÓN LA DE HOY!



FACEBOOK: ALMA BARILOCHE  
[WWW.MARALOPEZWORTZMAN.COM](http://WWW.MARALOPEZWORTZMAN.COM)





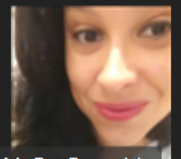
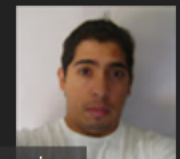



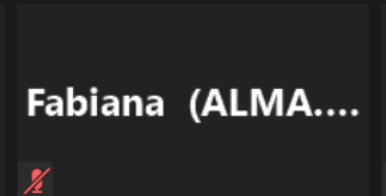

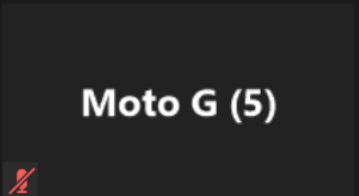
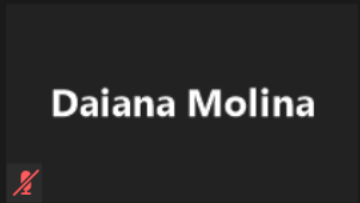
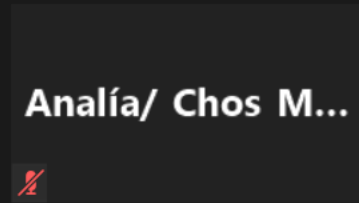
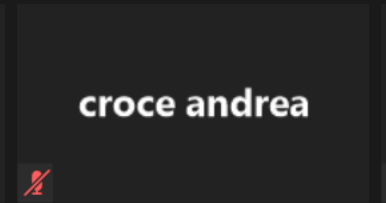
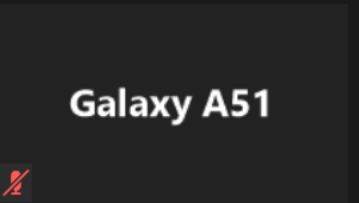

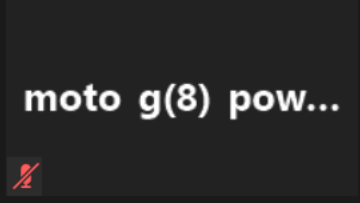

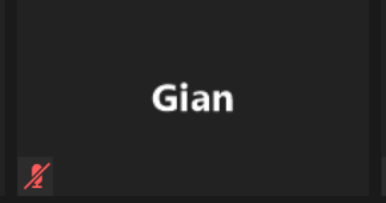
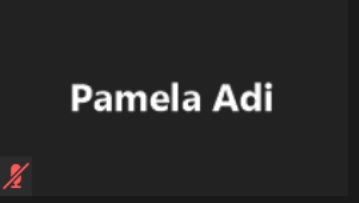
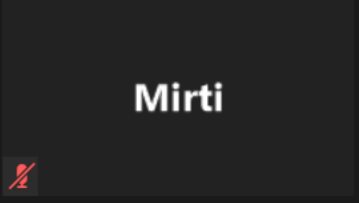
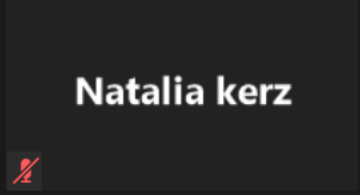
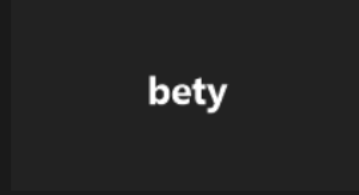
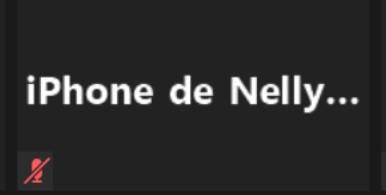
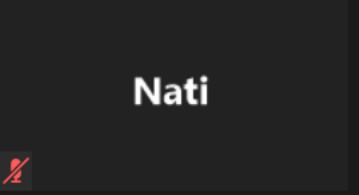
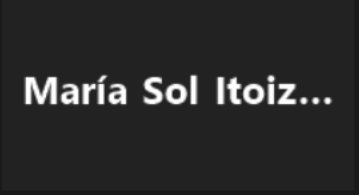
Recording Paused



Mara López Wortzman is talking...

Remaining Meeting Time: 09:52 | Upgrade to Pro

View

 Marcela Bonetto	 ALMA Maria Fe...	 ALMA Ba Bca- V...	 F. Ramirez	 Laura Cancilieri
 Magdalena Cor...	 GAMA grupo au...	 Fabiana (ALMA...	 Nahuel Chaves	 Moto G (5)
 Daiana Molina	 Analía/ Chos M...	 croce andrea	 Galaxy A51	 Galaxy J4
 moto g(8) pow...	 José	 Gian	 Pamela Adi	 Mirti
 Natalia kerz	 bety	 iPhone de Nelly...	 Nati	 María Sol Itoiz...

3/3

3/3

Mute

Stop Video

Security

Participants 71

Chat 35

Share Screen

Resume/Stop Recording

Reactions

End

Magdalena Coronel

Mara López Wortz...

Galaxy J5 Prime

Graciela Ragazz...

jimeinol@hotm...

Sandra Ragalzi

mario czemerinski

Maria Julia Fonzo

Florencia Merlo

Cecilia

Debora Romero

LORENA

QCOM-BTD

irene marchesin

FANNY

Nora (A.LM.A. C...

María Railef Almsm...

DIANA

LG Stylus 3

Luciano F.

Silvia Córdoba

moto e6s

adela breide

Osmar - ALMA ...

AdrianaRuggiero


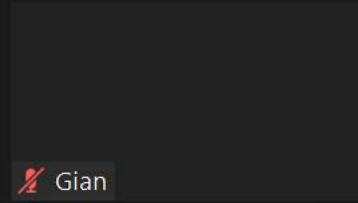





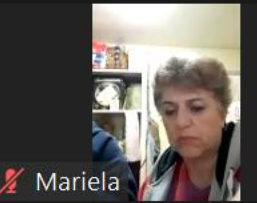


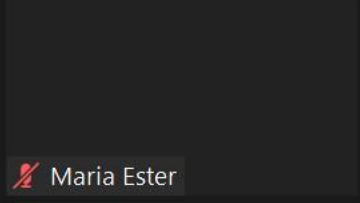
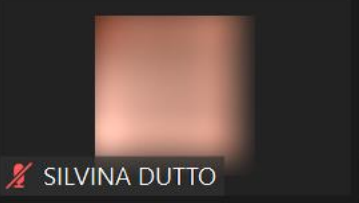
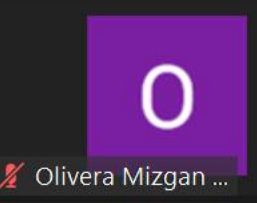
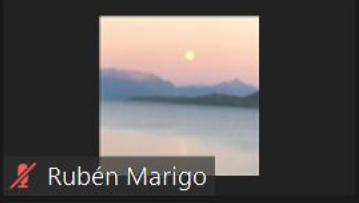

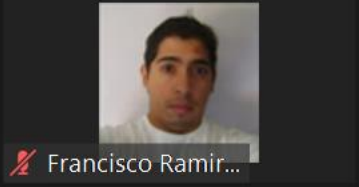
1/3

1/3


 Recording...
 











María Railef Almsmoto e(7) plus is talking...

View

 Zuly y Patricia E...	 Gian	 Guadalupe Rodi...	 MARCELA	 Pascual
 ELBA	 Poujardieu Edu...	 Mariela	 Barbara Marigo...	 Enrique B
 Maria Ester	 SILVINA DUTTO	 Olivera Mizgan ...	<b>María Ester</b>	 Rubén Marigo
<b>Paola Torino</b>	<b>Moto G (5)</b>	<b>CRISTEL</b>	<b>Cecilia</b>	<b>Galaxy A51</b>
 Marcela Bonetto	<b>Laura Cancilieri</b>	<b>M. Fernanda (A...</b>	<b>Mirti</b>	 Francisco Ramir...

2/3
































2/3

 Mute
  Stop Video
  Security
  69 Participants
  1 Chat
  Share Screen
  Pause/Stop Recording
  Reactions
  End


 Recording...
 











María Railef Almsmoto e(7) plus is talking...

View

<p>Galaxy A51</p> 	 <p>Marcela Bonetto</p> 	<p>Laura Cancilieri</p> 	<p>M. Fernanda (A...</p> 	<p>Mirti</p> 
 <p>Francisco Ramir...</p> 	<p>Movida Argenti...</p> 	<p>Nahuel Chaves</p> 	<p>bety</p> 	<p>miguel</p> 
 <p>Valeria Panteón</p> 	<p>Moto G (5S) Plus</p> 	<p>moto g(8) pow...</p> 	<p>Pamela Adi</p> 	<p>croce andrea</p> 
<p>Ale</p> 	<p>Aurora luengo</p> 	<p>Analía/ Chos M...</p> 	 <p>Victor</p> 	 <p>kari greco</p> 
<p>Natalia kerz</p> 	<p>Daiana Molina</p> 	 <p>Bar</p> 	<p>HUAWEI P9 lite</p> 	<p>Miguel</p> 

3/3

3/3

 Mute
  Stop Video
  Security
  Participants 69
  Chat 1
  Share Screen
  Pause/Stop Recording
  Reactions
  End

Área de trabajo de Windows Ink